



OUTILS PSYCHOÉDUCATIFS : MIEUX GÉRER ET AIDER L'ENFANT ET L'ADOLESCENT À RÉGULER L'HUMEUR, L'ANXIÉTÉ, LES ÉMOTIONS, LES PENSÉES NÉGATIVES ET LES MANIFESTATIONS DÉPRESSIVES



Tout public



Sur 2 journées

Dans le cadre des formations "deux jours pour acquérir des outils pratiques", cette session vous permettra de travailler concrètement autour de l'acquisition d'outils pour travailler avec les enfants et adolescents les dimensions de l'humeur, de l'anxiété, des émotions, des pensées négatives, des manifestations dépressives et des troubles anxieux.

OBJECTIFS :

Mise à jour des connaissances initiales des participants

- Mieux définir l'humeur, l'anxiété, les émotions, les pensées négatives, les manifestations dépressives, les troubles anxieux
- Les manifestations problématiques sur le terrain
- Quels outils pour quelles problématiques ?

Principes d'intervention

- Connaître et intégrer la démarche psychoéducative
- La psychoéducation
- Les mots que l'on peut poser quand on n'est pas professionnel du soin
- La démarche d'observation, évaluation, co-évaluation, hypothèses sur la fonction et plan d'action autour d'un
- Comportement problème
- Impliquer l'enfant et/ou l'adolescent dans l'observation, l'évaluation, la compréhension de son fonctionnement et l'engager dans le travail sur la résolution du problème

Les outils

- Etude de programmes, outils, supports en atelier

Présenter et expérimenter par des mises en situation différents outils pour travailler avec l'enfant et l'adolescent autour de la gestion de l'humeur, de l'anxiété, des émotions, des pensées négatives et manifestations dépressives

- Plans d'intervention en individuel
- Supports papier et informatiques
- Exercices
- Programmes d'intervention de groupe

Bilan de la formation et évaluation des acquis, par oral et par écrit, en collectif et en individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques se font sous forme d'exposés, après avoir sollicité et mis à jour les connaissances initiales des participants. Ils sont les plus pragmatiques possibles, afin que les connaissances acquises soient au maximum transférable sur le terrain.

Ces apports sont abondamment **illustrés** par des témoignages, écrits ou vidéos, de personnes souffrant de troubles de santé mentale.

Des exercices pratiques, analyses de situations rencontrées par les stagiaires, permettent une expérimentation des outils présentés.

Des supports écrits sont remis aux participants: cahier du participant, fiches/outils, bibliographie et ressources

CONCEPTION DES PROGRAMMES

Nicole HACCART, Infirmière Psychiatrique, Directrice d'Établissement Social (CAFDES). Formations complémentaires en Toxicomanie – DU Adolescence et Toxicomanie -, Education Thérapeutique du Patient, Psychoéducation –Schizophrénie, Troubles Bipolaires, TDAH -, Techniques d'Entretien – Approche motivationnelle, approche systémique -. Expériences en Pédopsychiatrie, en Psychiatrie pour adultes, en Accueil Familial Thérapeutique d'enfants et adolescents, en évaluations/interventions auprès de parents souffrant de troubles psychiques et de leurs enfants, fondatrice et directrice d'un Service Expérimental d'Accueil Spécialisé et d'Hébergement Individualisé pour adolescents et jeunes adultes en difficultés multiples relevant des services de Protection de l'Enfance.

Depuis 2010 formations dispensées au sein de Conseils Départementaux, Services de Protection des Majeurs, Foyers de l'Enfance, Maisons d'Enfants, ESAT, CHRS, services d'intervention à domicile et autres structures sociales et médico sociales.

Responsable pédagogique et administrative: Nicole HACCART

MODALITÉS PRATIQUES

Intervenantes : Nicole HACCART, Véronique KOWARZ ou Lisa BLANCKEMAN

Code Formation SPE8

Public : tout public

Pré-requis: aucun

Durée de la formation : 12h

Nombre de participants : 6 à 14

Coût : en intra sur devis contact nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com

Modalités et délai d'accès : sur demande par mail, une proposition de devis vous est adressée dans les deux semaines. Ce devis est valable sur l'année civile. Si ce devis est validé, une demande d'intervention comportant les coordonnées précises du site et la période souhaitée doit être adressée par mail à nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com . Une réponse est apportée dans un délai de 15 jours, par téléphone s'il y a nécessité d'échanger en direct concernant les dates ou par mail. Nous contractualisons alors par la signature d'une convention et préparons l'adaptation des contenus et supports au plus près des besoins des participants en vous demandant de renseigner une fiche de préparation, que vous nous retournez par mail ainsi que la liste des participants au minimum 2 semaines avant le début de l'action. Les convocations aux participants leurs sont adressées directement par l'établissement organisant l'action, avec copie à notre organisme de formation. Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter, nous ferons notre possible pour trouver des solutions adaptées, conformément à notre charte!

Dernière mise à jour mars 2025