



SANTE MENTALE
ET PSYCHOEDUCATION
NICOLE HACCART FORMATIONS

**Intégrer des outils psychoéducatifs à ses pratiques en Protection de
l'Enfance**

Formation sur quatre journées

Objectifs opérationnels

- Connaître et intégrer la démarche psychoéducatrice
- Observer, décoder, gérer les comportements problématiques
- Connaître et repérer les différents troubles et leurs impacts
- Adapter sa posture professionnelle et ses méthodes d'entretien

Session 1 Mieux définir, mieux connaître, mieux comprendre, mieux décoder

L'approche psychoéducatrice, principes d'intervention

- Connaître et intégrer la démarche psychoéducatrice
- Les mots que l'on peut poser quand on n'est pas professionnel du soin, "les mots clés"
- La démarche d'observation, évaluation, co-évaluation, hypothèses sur la fonction et plan d'action autour d'un comportement problème
- Impliquer l'enfant et/ou l'adolescent dans l'observation, l'évaluation, la compréhension de son fonctionnement et l'engager dans le travail sur la résolution du problème

Situations complexes, troubles des comportements : mieux définir et mieux comprendre

- Les manifestations problématiques observées sur le terrain : quelles hypothèses ?
- Les indicateurs de souffrance psychique de l'enfant et de l'adolescent
- Le développement de la personnalité
- Développement d'un trouble de santé mentale : facteurs de risque et de protection
- Comportements problèmes/comportements défis, liens avec des problématiques de santé mentale
- Le diagnostic chez l'enfant et l'adolescent : bénéfices, risques, relativité

Formations en Psychoéducation et Santé Mentale

Mail : nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com Tel : 06 81 78 54 57

Site internet www.sante-mentale-psychoeducation.com

Le décodage : derrière le comportement problématique

- L'iceberg des comportements
- Pistes et dimensions à explorer
- Poser des hypothèses
- Retenir une hypothèse comme base de travail

Mieux connaître et repérer les différents troubles de l'enfant et de l'adolescent, leurs impacts sur la relation, les comportements, les apprentissages, l'insertion, la souffrance psychique et les difficultés générées au quotidien, identifier les partenariats à activer et les soins ciblés à mettre en place en fonction des situations

- Les troubles de l'attachement
- Les troubles psychotraumatiques
- Les troubles cognitifs et neurocomportementaux
- Les troubles du développement
- Les troubles de l'humeur
- Les troubles anxieux
- Les troubles des conduites
- Les troubles de la personnalité : Trouble de Personnalité Limite (TPL), Trouble de la Personnalité Antisociale (TPAS)
- Les indicateurs de risque d'évolution vers un trouble psychiatrique de l'âge adulte
- Les troubles psychotiques

Au-delà du diagnostic, quelles pistes pour améliorer l'accompagnement ?

Quels mots utiliser lorsque l'on n'est pas professionnel du soin ?

Sur quelles dimensions travailler en fonction de la place de chacun et du ou des troubles repérés ?

Supports : référentiel "Profil de fonctionnement de l'enfant et/ou adolescent", "Cahier d'observation pour les équipes", documentation, vidéos

Formations en Psychoéducation et Santé Mentale

Mail : nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com Tel : 06 81 78 54 57

Site internet www.sante-mentale-psychoeducation.com

Session 2 Outils pour travailler autour du, ou des comportement(s) problématique(s)

L'identification et l'observation du comportement problématique

- La description objective du comportement, poser des mots justes, non stigmatisants
- L'observation répétée du comportement
- Croiser les observations en équipe

Le décodage : rappel méthodologique autour de situations

L'analyse du contexte

L'intervention

- Elaborer un plan d'action
- Pistes pour prévenir
- Pistes pour désamorcer si montée en tension
- Postures en gestion de crise

Session 3 Pour mieux intervenir, travailler autour des postures professionnelles, des techniques de communication positive, de méthodes d'entretien permettant l'engagement de la personne dans le travail d'identification

Supports : exercices écrits, oraux, simulations, fiches outils

Pour engager la personne

- Porter un regard positif
- Installer une relation d'alliance
- Utiliser les approches motivationnelles

Au quotidien, utiliser les techniques de communication positive, travailler sur les interactions et entretiens

Formations en Psychoéducation et Santé Mentale

Mail : nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com Tel : 06 81 78 54 57

Site internet www.sante-mentale-psychoeducation.com

- Développer l'écoute réflexive
- Manifester son empathie
- Utiliser les techniques de communication positive
- Faire une remarque, poser des limites, dire non sans être vécu comme agressant

Utiliser les techniques de gestion de crise

- Connaître les techniques de désamorçage des montées en tension
- La communication en situation de crise

Intervenir dans l'après crise

- La reprise de lien après la crise
- Le recadrage

Supports : guide méthodologique d'observation, analyse et intervention autour des troubles des comportements, fiches/outils, applications pratiques autour de situations amenées par les participants

A distance, travailler avec le jeune autour de l'identification, la maîtrise et la prévention de ses comportements

Supports : Cahier du jeune, protocole "Stop Violence", outils pour travailler autour de l'impulsivité, de la gestion des émotions....

- Evaluer les besoins de l'enfant ou de l'adolescent et les réponses apportées
- Evaluer les caractéristiques personnelles de l'enfant ou de l'adolescent
- Evaluer les perceptions de l'enfant ou de l'adolescent
- Aider l'enfant ou l'adolescent à gérer sa frustration et sa colère
- Aider l'enfant ou l'adolescent à exprimer ses émotions sans exploser
- Développer les compétences de communication et de relations sociales
- Développer les capacités de l'enfant ou l'adolescent à résoudre des problèmes
- Développer les capacités de l'enfant ou l'adolescent à gérer les conflits
- Travailler autour des règles

Bilan de la formation et évaluation des acquis, par oral – tour de table en fin de formation en présence si possible d'un représentant de l'employeur - et par écrit – fiche d'évaluation à remettre au formateur en fin de session -.

Code Formation : SPE14

Public : éducateurs spécialisés, éducateurs de jeunes enfants, moniteurs éducateurs et tout professionnel assurant une fonction éducative, infirmiers

Pré-requis : aucun

Durée de la formation : 24h

Nombre de participants : 12 participants par groupe

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui

Modalités et délai d'accès : sur demande par mail, une proposition de devis vous est adressée dans les deux semaines. Ce devis est valable sur l'année civile. Si ce devis est validé, une demande d'intervention comportant les coordonnées précises du site et la période souhaitée doit être adressée par mail à nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com . Une réponse est apportée dans un délai de 15 jours, par téléphone s'il y a nécessité d'échanger en direct concernant les dates ou par mail. Nous contractualisons alors par la signature d'une convention et préparons l'adaptation des contenus et supports au plus près des besoins des participants en vous demandant de renseigner une fiche de préparation, que vous nous retournez par mail ainsi que la liste des participants au minimum 2 semaines avant le début de l'action. Les convocations aux participants leurs sont adressées directement par l'établissement organisant l'action, avec copie à notre organisme de formation.

Méthodes pédagogiques

Les apports théoriques se font sous forme d'exposés, après avoir sollicité et mis à jour les connaissances initiales des participants. Ils sont les plus pragmatiques possibles, afin que les connaissances acquises soient au maximum transférables sur le terrain.

Des exercices pratiques, mises en situation, analyses de situations rencontrées par les stagiaires, permettent une expérimentation des outils présentés.

Des supports écrits sont remis aux participants : guide méthodologique de compréhension, analyse et intervention autour des comportements violents, protocole Stop Violence, protocole Stop Crises

Formations en Psychoéducation et Santé Mentale

Mail : nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com Tel : 06 81 78 54 57

Site internet www.sante-mentale-psychoeducation.com

Conception des programme : Nicole HACCART, Infirmière Psychiatrique, Directrice d'Etablissement Social (CAFDES). Formations complémentaires en Toxicomanie - DU Adolescence et Toxicomanie -, Education Thérapeutique du Patient, Psychoéducation –Schizophrénie, Troubles Bipolaires, TDAH -, Techniques d'Entretien - Approche motivationnelle, approche systémique -. Expériences en Pédopsychiatrie, en Psychiatrie pour adultes, en Accueil Familial Thérapeutique d'enfants et adolescents, en évaluations/interventions auprès de parents souffrant de troubles psychiques et de leurs enfants, fondatrice et directrice d'un Service Expérimental d'Accueil Spécialisé et d'Hébergement Individualisé pour adolescents et jeunes adultes en difficultés multiples relevant des services de Protection de l'Enfance.

Depuis 2010 formations dispensées au sein de Conseils Départementaux, Services de Protection des Majeurs, Foyers de l'Enfance, Maisons d'Enfants, ESAT, CHRS, SAVS services d'intervention à domicile et autres structures sociales et médico sociales.

Conception d'outils pratiques d'intervention adaptés aux équipes, aux enfants et adolescents.

Intervenant de l'organisme Nicole HACCART Formations, formateur et en situation d'exercice auprès d'un public présentant des troubles des comportements sévères.

Dernière mise à jour mars 2025

Formations en Psychoéducation et Santé Mentale

Mail : nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com Tel : 06 81 78 54 57

Site internet www.sante-mentale-psychoeducation.com