



SANTE MENTALE  
ET PSYCHOEDUCATION  
NICOLE HACCART FORMATIONS

**Premiers Secours en santé Mentale**

*Module Jeunes*

*Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.*

*Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.*

**Objectifs pédagogiques**

- *Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale*
- *Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale*
- *Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.*
- *Mieux faire face aux comportements agressifs*

**Eléments Forts**

**Une démarche pédagogique participative pour :**

- **Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale**
- **Revoir ses représentations concernant la santé mentale**
- **Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale**

*Formations en Psychoéducation et Santé Mentale*

*Mail : [nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com](mailto:nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com) Tel : 06 81 78 54 57*

*Site internet [www.sante-mentale-psychoeducation.com](http://www.sante-mentale-psychoeducation.com)*

## Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### ➤ DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

### ➤ CRISES EN SANTÉ MENTALE :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

*Bilan de la formation et évaluation des acquis, **par oral et par écrit, en collectif et en individuel.***

Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post test, questionnaire de satisfaction)

---

### ***Conditions d'accès à la formation***

**Public : tout public à partir de 18 ans**

**Pré-requis : aucun**

**Nombre de participants : 16 maximum**

**Durée de la formation : 14h (2 jours ou 4 demi-journées)**

**Profil formateur : Formateur accrédité par PSSM France**

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui**

*Formations en Psychoéducation et Santé Mentale*

**Mail : [nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com](mailto:nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com) Tel : 06 81 78 54 57**

**Site internet [www.sante-mentale-psychoeducation.com](http://www.sante-mentale-psychoeducation.com)**

**Modalités et délai d'accès : sur demande par mail, une proposition de devis vous est adressée dans les deux semaines. Ce devis est valable sur l'année civile. Si ce devis est validé, une demande d'intervention comportant les coordonnées précises du site et la période souhaitée doit être adressée par mail à [nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com](mailto:nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com) . Une réponse est apportée dans un délai de 15 jours, par téléphone s'il y a nécessité d'échanger en direct concernant les dates ou par mail. Nous contractualisons alors par la signature d'une convention et préparons l'adaptation des contenus et supports au plus près des besoins des participants en vous demandant de renseigner une fiche de préparation, que vous nous retournez par mail ainsi que la liste des participants au minimum 2 semaines avant le début de l'action. Les convocations aux participants leurs sont adressées directement par l'établissement organisant l'action, avec copie à notre organisme de formation.**

Programme mis à jour le 14/02/2025