



SANTE MENTALE
ET PSYCHOEDUCATION
NICOLE HACCART FORMATIONS

Formation de formateur relais en approche sensible au traumatisme

Pourquoi ?

Depuis 2010 nous dispensons des formations autour de la **santé mentale et des troubles des comportements**, dans des établissements et services de santé, sociaux ou médico-sociaux.

Nous développons **une approche spécifique, la Psychoéducation**. Cette approche pragmatique, basée sur la pleine participation des personnes accompagnées à l'identification de leur problématique et au développement de leurs ressources, un langage simple et des outils pratiques construits "*sur mesure*" permet aux **professionnels de différents champs d'intervention - soignants, travailleurs sociaux, psychologues, puéricultrices et autres** - des interventions de qualité avec **une direction commune** - la personne concernée et les différents professionnels - tout en respectant la place de chacun. Depuis quelques années nous observons une forte demande quant à nos formations autour de **l'approche sensible au traumatisme**. Cette **approche croisée** avec l'approche psychoéducative est particulièrement adaptée en **Protection de l'Enfance, dans les établissements sociaux et médico-sociaux, les services de psychiatrie, les équipes des Conseils Départementaux**. C'est au sein de ces établissements et services que nous dispensons la majorité de nos sessions de formation.

Ces sessions sont interactives, dynamiques et les formateurs en ressortent toujours "*boostés*" par l'accueil chaleureux et les retours très positifs des participants, avec généralement un grand intérêt pour notre approche, qui, il faut bien le dire, est assez novatrice, sans cesse actualisée et riche d'outils pratiques à utiliser sur le terrain.

Les participants sont eux aussi généralement ravis des apports en termes de connaissances et outils. Tout est parfait me direz-vous ? En fait, non, nous voulons toujours faire mieux !

Retournant souvent dans les mêmes services et établissements, nous constatons **une limite** à ces résultats enthousiasmants ! En effet, les moyens des établissements étant contraints, nous sommes limités à des sessions de 2 ou 4 journées par an. Le problème est qu'alors nous faisons le constat qu'une partie des participants a des difficultés à s'approprier les outils pour les utiliser sur le terrain. En effet, **leur utilisation doit s'opérer de manière soutenue et en continu**. Quelques jours de formation ne sont pas suffisants pour **intégrer les pratiques ! Alors, comment assurer une démarche de formation**

véritablement continue, une amélioration continue des connaissances et des pratiques dans les établissements et services ?

Pour qui ?

Pour cela, les ressources se trouvent sur le terrain !

De nombreux professionnels dans les équipes interviennent déjà sur le plan de la formation au sein de leur structure : des psychologues, éducateurs spécialisés qui forment les assistants familiaux, des infirmiers qui dispensent des formations thématiques à leurs pairs sur leur lieu d'exercice ou en IFSI, des cadres qui forment leurs équipes ou travailleurs sociaux qui interviennent au sein des IRTS, les ressources sont là et ne demandent qu'à être optimisées et déployées. D'autres n'interviennent pas encore, mais sont tout prêts à développer leurs compétences pour le faire !

C'est pourquoi nous proposons de former des formateurs au sein des institutions qui puissent relayer ces connaissances et outils et les partager avec leurs collègues, leurs équipes, leurs partenaires et/ou intervenir pour les développer sur les IRTS et les IFSI.

Que vous soyez un professionnel ayant pour projet personnel de développer de la formation ou un directeur souhaitant faire entrer son établissement ou service dans une **véritable démarche de formation soutenue et continue, avec la garantie de bénéficiaire de supports et outils fiables, actualisés, révisés en permanence en optimisant les moyens** par le biais de professionnels formateurs relais dont nous garantissons le suivi et la supervision, nous avons des choses à construire ensemble !

Un parcours en 7 étapes

Etape 1

Vous nous contactez, idéalement par mail, c'est le plus pratique et nous vous demandons de renseigner un dossier de pré-inscription intitulé "*Mon parcours, mon projet, mes besoins*". Vous vous doutez de ce qu'il contient !

Rapidement nous vous contactons et prenons RDV pour un entretien en visio pour affiner tout cela. Après cet entretien si vous validez votre intérêt pour le parcours et que nous validons votre inscription vous pouvez démarrer !

Etape 2

Vous suivez, en présentiel ou distanciel, une formation de base de 4 journées "*Développer une approche sensible au traumatisme*".

Puis sur 2 journées nous vous présentons les différentes déclinaisons en fonction des secteurs d'intervention - Protection de l'Enfance, secteur social, médico-social, sanitaire. Ces modules vous donneront les connaissances indispensables pour pouvoir diffuser l'approche sensible au traumatisme.

Etape 3

Pour approfondir encore vos connaissances, les consolider et les valider, vous suivez un programme e-learning d'une durée de 24h durant lequel nous explorerons de nombreuses ressources, présenterons des témoignages et vous proposerons de nombreux exercices d'application.

Etape 4

Vous suivez, en présentiel ou distanciel, une formation sur 2 journées intitulée "*Animer une formation en situation professionnelle* " qui vous donnera toutes les compétences requises et les outils pratiques indispensables pour dispenser des formations de qualité. Vous trouverez le contenu détaillé ici.

Etape 5

Vous passez l'examen d'accréditation. D'une durée de 3 heures, cet examen comprendra des questions théoriques et des mises en situation, afin de valider vos connaissances et vos compétences pratiques. Le jury sera composé de deux formateurs et deux professionnels du travail social ou du soin.

Etape 6

Vous intégrez notre communauté de formateurs relais et nous assurons alors l'évaluation conjointe, la démarche d'amélioration continue des connaissances et des pratiques et la supervision de vos actions de formation. Vous ne serez jamais seul - à moins que vous ne le souhaitiez - et aurez la garantie d'avoir toujours une réponse aux questions que pourront vous poser vos apprenants. Nous vous fournissons les supports et c'est vous qui formez ! Vous aurez la possibilité d'intervenir sur vos établissements et services ou sur des missions que vous aurez vous même trouvées, en particulier au sein des IRTS et IFSI. Nous pourrions aussi faire appel à vous en cas d'opportunité de formation dans votre région.

Etape 7

Deux fois par an nous vous proposerons une journée de supervision en groupe et une fois par an une journée de recyclage, pour une actualisation des connaissances et une amélioration continue des contenus !

Les méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques sont participatives et basées sur des outils et supports variés : exposés, documents, vidéos, audios, exercices, mises en situation.

Le parcours e-learning s'effectue sur la plateforme Digiforma, sur votre extranet. Les supports sont à disposition et consultables, téléchargeables et imprimables sur cette même plateforme.

Chaque participant bénéficie d'un accompagnement individuel et peut solliciter un formateur à tout moment avec la garantie d'une réponse dans les 72h.

Les intervenants

Formatrice principale, responsable administrative et pédagogique : Nicole HACCART, Infirmière Psychiatrique, Directrice d'Établissement Social (CAFDES). Formations complémentaires en Toxicomanie - DU Adolescence et Toxicomanie -, Education Thérapeutique du Patient, Psychoéducation –Schizophrénie, Troubles Bipolaires, TDAH -, Techniques d'Entretien - Approche motivationnelle, approche systémique -. Expériences en Pédopsychiatrie, en Psychiatrie pour adultes, en Accueil Familial Thérapeutique d'enfants et adolescents, en évaluations/interventions auprès de parents souffrant de troubles psychiques et de leurs enfants, fondatrice et directrice d'un Service Expérimental d'Accueil Spécialisé et d'Hébergement Individualisé pour adolescents et jeunes adultes en difficultés multiples relevant des services de Protection de l'Enfance.

Depuis 2010 formations dispensées au sein de Conseils Départementaux, Services de Protection des Majeurs, Foyers de l'Enfance, Maisons d'Enfants, ESAT, CHRS, services d'intervention à domicile et autres structures sociales et médico-sociales.

Seconde formatrice, responsable de la plateforme Digiforma et de l'aide technologique : Nadia AMROUCHE, ancienne enseignante spécialisée, formatrice professionnelle pour adultes certifiée (Titre RNCP) et référente handicap

Les modalités pratiques

Code formation : FF 2

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si c'est votre cas, vous nous prévenez en amont et nous nous chargeons des aménagements nécessaires, conformément à notre charte!

Public : professionnels en exercice sur un établissement ou service

Prérequis : 3 ans d'expérience de terrain

Lieu et accessibilité : 8 journées en présentiel à **Montpellier Centre** ou **distanciel**, parcours e-learning, accès aux outils documentaires consultables, téléchargeables et imprimables sur la **plateforme Digiforma**.

Coût et financement

Le coût de la formation est de 2900€ TTC. Il inclut les frais pédagogiques, pour les **75h de formation**, l'accès aux supports en ligne permettant la réalisation du travail personnel et un accompagnement de 3 mois post formation afin de vous soutenir dans la préparation et la mise en œuvre de vos premières actions de formation. Pour les sessions en présentiel, les frais de déplacement, restauration et hébergement sont à la charge des participants.

Pour la suite du parcours

La journée de supervision : 240€

La journée de recyclage : 240€

Si financement par un établissement et service, plusieurs modalités sont envisageables. Financement par les OPCO par le biais du Plan de Développement des Compétences ou toute autre possibilité à étudier avec votre employeur. N'hésitez pas à nous solliciter à ce sujet.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès

Vous nous envoyez une demande de pré-inscription par mail à nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com. Dans un délai de 15 jours, nous vous adressons un dossier d'inscription et une proposition de rencontre en visio. Suite à la réception du dossier accompagné des pièces jointes - carte nationale d'identité, diplômes, contrat de travail ou bulletins de salaire - et à notre rencontre, nous validons votre inscription. Une convention de formation est alors signée entre vous même, le financeur et l'organisme de formation. Ce n'est que lorsque cette convention est signée que votre inscription est définitive.

La prochaine session se déroulera à Montpellier les 6, 7, 8 et 9 octobre, 3 et 4 novembre et 1er et 2 décembre 2025.

Les examens d'accréditation se dérouleront entre le 10 et le 19 décembre 2025.

Pour toute information écrire à nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com